

NOV 03 2006

p10201

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Pan de trigo tortilla Fruta y Verdura

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Faviola Lara

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

p10202

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Tener y comer en casa más frutas y verduras  
más seguido.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Reyna Trujillo*  

---

**Participante de WIC**

NOV 0 8 2006

p10203

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

las Verduras en mi cheque

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Veronica Ticas

**Participante de WIC**

NOV 09 2006

p 10204

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que está bien

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Aracely

**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*El ampliar y poder elegir frutas y verduras  
saludables el que también tenga comida diferente  
para mi bebé me gustaría que dejara lo que  
ya hay y también todo lo nuevo para poder escoger*

**Gracias por leer mis comentarios. entre todo.**  
*Gracias.*

**Atentamente,**

*Diana Pérez Romero*  
**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10206

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que ya va a haber más cosas frescas y NO

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

María Campos

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P 10207

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que agrega verdura y frutas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Cristina Alvarez

**Participante de WIC**



NOV 03 2006

p10209

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que la mayoría de la comida más  
sana a mi familia

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Erika Miles  
**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10210

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

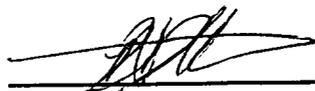
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

estoy bien por ahora así

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

NOV 08 2006

p 10211.

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Para mi no esta bien

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Juana Vazquez

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10212

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

QUE TENGO MÁS FRUTAS Y VERDURAS

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

AZUCENA DOLOBED

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10213

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

mas Verduras es mejor

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Erika Vazquez

**Participante de WIC**

NOV 03 2008

p10214

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que la comida va a ser más nutritiva

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Patricia Gonzalez

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10215

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Frutas y verduras por integral

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Alejandra Ardón  
**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10216

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

tener la oportunidad de escoger tortillas y  
otras cosas saludables como verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

 Perla Anaya

---

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10217

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que dan a agregar frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Adriana Navarette

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10218

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

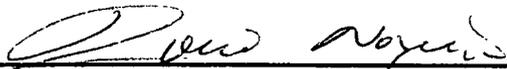
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

De la variedad ya que también los  
pequeños recibirán también comida en frasco.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10219.

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que van a dar Frutas y Verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

ROCHITA ROBLES

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p10220

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

me gustaria esta propuesta

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

-Sivia Aguayo

**Participante de WIC**

NOV 03 2008

p 10221

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

La combinación de tener más frutas y vegetales.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Consuelo Sanabria

**Participante de WIC**

Consuelo Sanabria

NOV 08 2006

p 10222

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

poder tener mas frutas y verduras  
frescas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Rosa ANDRADE.

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10223

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Mejor alimentación para mis hijos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Socorro Lopez*

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10224

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

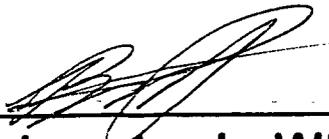
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

frutas, verduras, tortilla, leche, soya.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



Bertha Leticia Nadar

**Participante de WIC**

11915 Eucalyptus ave Apt D  
Hawthorne Cal. 90250

NOV 03 2006

p 10225

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que añadan frutas y verduras y alimentos  
mas frescos y nutritivos*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Maria Assoya*

**Participante de WIC**

*Maria Assoya  
14008 1/2 Chadron Ave.  
Hawthorne ca 90230*

NOV 03 2006

p10226

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

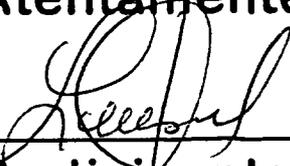
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Me gusta el Cambio

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10227

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Por, FRUTA

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

INOCENCIA MORA

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10228

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que van a dar frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Rosalinda Pizarro

**Participante de WIC**

RP231506074

NOV 03 2008

p10229

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Las Verduras y el pan Integral que quieren dar.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Teresa Martinez

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10230

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que nos han dado alimentos saludables para nuestros  
hijos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Albina Gutierrez

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10231

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

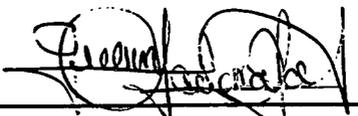
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

QUE ANADIERON FRUTAS Y VERDURAS

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

 JOAN F COLORADO

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10232

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

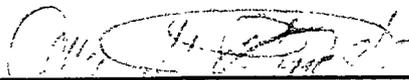
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

la diferente variedad.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10233

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Me gustaria que dejaran todo igual como esta

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria Schoa  
**Participante de WIC**

NOV 03 2009

P10234

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Fruta y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Samuel Hernandez

**Participante de WIC**

17024 S Western Ave #4  
Gardena CA 90247

NOV 03 2006

p10235

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Son los frutos y verduras que nosotros sero  
mas economicos que los

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Erinda Acosta

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10236

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Los Alimentos para niños y las frutas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria Rico  
**Participante de WIC**

NOV 08 2000

p10237

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

ME GUSTA LA PROPOSTA

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

MARIA G. PADILLA

**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que todo continúe igual no me  
gusta la idea del cambio

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Clemencio Martínez

**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que son alimentos frescos y nutritivos para  
toda la familia, también el gerber para los  
bebés.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Luz Orellana

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10240

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*me gustaria mas frutas y verduras*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Monica Martinez*

**Participante de WIC**

NOV 08 2008

P10241

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que esta bien añadir las frutas y  
verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Susana Jacobo

**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos~~ para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Todo esta muy bien gracias por  
los cambios.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Kenia Gomez  
**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p10243

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es** *-me vanas a poder comprar  
verduras, frutas, pan, arroz otros artículos que son  
importantes para los niños, (prefiero el queso en  
vez del tofu).*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Elio Rodriguez*

---

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10244

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Para mi familia es más fácil comprar  
frutas y verduras más frescas y jugosas por  
menos dinero.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Maria Lopez*

**Participante de WIC**

NOV 08 2008

P 10245

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

frutas y Verduras frescas pero quisiera  
que siguieran dejando los otros alimentos  
y así poder elegir entre toda la variedad.  
gracias.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Analia Garcia

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

P10246

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

me gustan que den esto

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Bertha V. Naranjo 10-17-06  
**Participante de WIC**

NOV 08 2006

p10247

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Si me gusta que den todo esto  
GRACIAS

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Rudelia Morado A.

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p10248

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Agradecemos Todo lo que se ha hecho

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Angelica Navarrete 10-18-06

**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Sería un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Si quiero los Verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Moria Garcia

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10250

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que los vegetales y frutas son  
más nutritivos.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Laura ANDINO

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10251

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Son cosas necesaria en la  
familia las apoyo

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Silvia Siguenza

10-18-06

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p10252

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Gracias por atender.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Uilma Velasco

**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

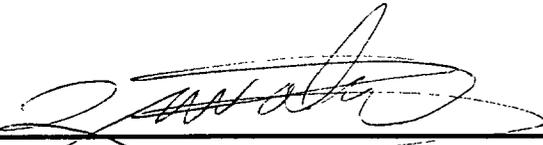
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

QUE SE BAA Recibir Cupones DE Frutas y Verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

---

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

110254

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*porque todo esto bien gracias*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Maribel Medina*

**Participante de WIC**

NOV 03 2000

P10255

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

El que añaden verduras.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Silvia Alspero

**Participante de WIC**

NOV 02 2008

P 10256

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que vamos a tener mas variedad y frutas y  
verduras.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Karla L Reyes

**Participante de WIC**

NOV 09 2006

P10257

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

las verduras y Comida para los beber

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Lourdes Orobau

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p10258

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que van a poner cosas mas saludables

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

DIANA SACAZAR

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10259

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Frutas y Verduras me parece bien porque  
es muy saludable para los niños*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Angeles Hernandez*

**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que mi familia va a recibir los productos más  
frescos y lo que más les gusta.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

---

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p1026

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

agregar pan integral y tortillas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Emma Casas  
**Participante de WIC**

NOV 03 2008

P10262

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

***que se añaden frutas y verduras***

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

P10263

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

tener frutas frescas.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Sandra Fuentes.

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10264

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

poder cambiar los cheques que permiten  
agarrar variedad de alimentos.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Aveli Rios

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p10265

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que dieran pan y tortillas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Patricia Cruz

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10266

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

VERDURAS, PAN,

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

SALINAS, MARIA

---

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

p10267

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

la leche y los caracolas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

---

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

P10268

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

frutas y verduras (quitar crema de cacahuete queso)

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Luana Alvarez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p. 10269

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que con las frutas y verduras se alimentara  
mejor mi hijo y se desarrollara, bien

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maricela Rodriguez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10270

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que añadiesen frutas y verdura

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Cecilia Soto

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10271

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*muchas gracias por todo lo que nos van  
a dar pero por favor no nos quiten leche y jugos  
por que nos hace mucha falta y mil gracias.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

P10272

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Por que es mejor las verduras y frutas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

REGINA LEON

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10273

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*no quiero que baje la leche porque ya la ocupo*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Dora Hernandez Gomez*

**Participante de WIC**

NOV 00 2006

p10274.

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

me gusta el cambio por las Verdura y Frutas y dema Comid

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Guadalupe Arambila

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p.10275

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es *menos jugos y Verduras en los jugos y verduras están bien también.***

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Maria Quintero*

**Participante de WIC**

NOV 20 2006

p10276

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

la variedad de alimentos ofrecidos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Sandra Guzmán

**Participante de WIC**

NOV 06 2005

p 10277

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Las frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Graciela de la Torre

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10278

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que se agreguen frutas, verduras, tortillas, pan  
y arroz, herbers ya que estos son pro-  
ductos que se deben consumir a diario x  
**Gracias por leer mis comentarios.** que mi familia  
prefiere.

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

ps. Si pudieran me gustaría que se  
agregara la avena (Oatmeal)

NOV 6 2006

P10279

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que me permitan

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

---

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10280

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Porque incluye alimentos que cambio

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Nancy Cordere

**Participante de WIC**

NANCY Cordere  
6933  
Cordere CA 90247

NOV 06 2006

P10281

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Si me gusta los cambios por que es una ayuda mas  
gracias

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Inelda Chavira 16825 S Vermont Av Gardena

**Participante de WIC**

cal 90247

NOV 06 2006

**Dear Friends at US Department of Agriculture,**

**I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC foods.**

**Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks! I will enjoy choosing fresh, healthier foods for my family.**

---

**What I like most about the proposed changes is being able to feed my little girl with fresh fruits and vegetables.**

**Thank you for reading my comments.**

**Sincerely,**

*Janette Crawford*

---

**WIC Participant**

NOV 06 2005

p 10283

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

de Frutas y Verduras y el pan

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Angelica Juarez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10284

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

es que hoy más variedad de alimentos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10285

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que las frutas y verduras que son buenos  
para mi familia y gracias  
nos ayudan el programa de WIC

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Guadalupe Quiñonez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10286

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que están ofreciendo productos más saludables.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Beatriz A. Rubio

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10287

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Las frutas y verduras frescas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Guadalupe Castillo T.

**Participante de WIC**

2006  
p 10288  
**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que añadirían Frutas y Verduras.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Araceli A.

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10289

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Los niños comerán más verduras y sanoamente.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Lucila Guzmán

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10290

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

apoyo sobre Alimentación

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria E. Ledesma.

**Participante de WIC**

NOV 06 2005

P10291

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

por FRUTAS Pan integral

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Mónica Zapata

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p/10292

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Verdura, Pan Integral, Comida para Bebés

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Guadalupe Cruz

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

p 10293

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

VERDURAS

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Mirian Garcia E.

**Participante de WIC**

NOV 06 2005

P10294

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que dan más productos nutritivos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria Miranda

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10295

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Por Tomates*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Alex Chavez*

**Participante de WIC**

NOV 03 2006

p 10296

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Vamos a tener más facilidad de dar  
Vegetales y frutas a nuestros niños.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

p10297

NOV 03 2006

**Dear Friends at US Department of  
Agriculture,**

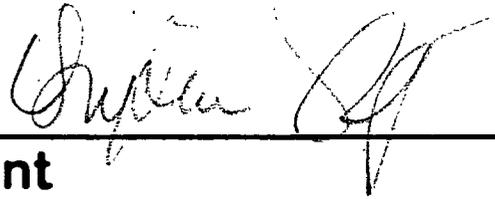
**I am writing to tell you what I think about the  
proposal to change WIC foods.**

**Thank you for adding fruits and vegetables  
to the WIC checks! I will enjoy choosing  
fresh, healthier foods for my family.**

**What I like most about the proposed  
changes is the addition of natural  
fruit.**

**Thank you for reading my comments.**

**Sincerely,**



---

**WIC Participant**

NOV 06 2000

P10298

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es** Me gustaría que si Anadieran  
A Nuestros Cupones Frutas Y Verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Gudelia Cortez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10299

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

las zanahorias

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Erika Rosas

**Participante de WIC**

NOV 06 2009

P10300

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Poder brindarles a nuestros bebés  
mas Variedad y mejor nutricion  
Para la Salud y bienestar de  
todos nosotros.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Rocio Garcia

**Participante de WIC**

NOV 06 2005

p10301

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que me parece muy bien que se agregaran  
por nuestros hijos. Me parece bien  
el cupón de frutas y verduras.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Rosa Ruiz

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10302

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

frutas y verduras y panes arroz integrales.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Leticia Perez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10303

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

El Pan , La Trufa , La Verdura

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Rosario Romero

**Participante de WIC**



NOV 0 1999

p10305

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que nos beneficia a nuestros hijos que no son nacidos aquí

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Maria Perez*

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10306

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

~~que podemos cambiar los cheques en cualquier~~  
tiendas  
por las verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Fermina Aparicio  
**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10307

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

carne fresca seria bueno para mi familia gracias

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Cirila Tapia

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10308

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Fruta, gerber para bebe, pan integral.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

NOV 06 2008

P 10309

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Fruta y Pan integral

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

MÓNICA Hernández

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10310

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Frutas verduras pan

25-40 W Lincoln ave

APT. 124.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Julia M. M. M.

10-6-06

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10311

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Frutas verduras pan

25-40 W Lincoln

AVE APT. 214

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Mirna Gómez 10-6-06

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10312

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Frutas, Verduras, y Otras Cosas Más

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Dionisio Zelaya 10-6-06  
**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10313

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Sibmatos, lechuga, naranjas, calabacitos, Tortillas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

M<sup>o</sup> de la Cruz Alder e.

**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

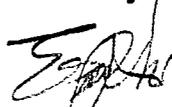
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Los beneficios de la fruta y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10315

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

PODER FRUTAS FRESCAS Y VERDURAS Y COSAS MAS  
NUTRITIVAS.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Cecilia Quiroz*

10-06-06

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P 10316

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

el cambio de cupones / los de Verduras  
/ frutas que se van a añadir

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Estrella SUAREZ

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10317

**Dear Friends at US Department of  
Agriculture,**

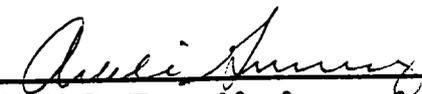
**I am writing to tell you what I think about the  
proposal to change WIC foods.**

**Thank you for adding fruits and vegetables  
to the WIC checks! I will enjoy choosing  
fresh, healthier foods for my family.**

**What I like most about the proposed  
changes is Yo pienso que esca  
bien.**

**Thank you for reading my comments.**

**Sincerely,**

  
**WIC Participant**

NOV 06 2006

p10318

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Frutas y Verduras me encanta el cambio*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Elena Raygoza*

**Participante de WIC**

NOV 06 2005

p 1031

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que es Comida Saludable.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Eva Moreno*

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p1032

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

~~No. Me gusta porque necesito más~~  
la leche, huevos, queso y jugos.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Mausela Osarios

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10321

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seá un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que podemos tener mejor nutrición con las frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

---

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10322

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

poder cambiar lo que no usamos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Mabel Gonzalez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10323

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que VAN A Traer FRUTAS Y VERDURAS

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Deborah MUÑOZ

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10324

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que van a agregar. Frutas, y verduras y otros.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Veronica Mora

**Participante de WIC**

NOV 06 2006.

p 10325

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que podemos darles de comer a nuestros hijos "sabormente".

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Martha Cordieros

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10326

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

las adiciones de frutas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Betty Rodriguez  
**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10327

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Más comodidad y beneficios para bebés y madres

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Marifaduas.*

**Participante de WIC**

NOV 06 2005

P 10328

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que piensan en la salud de nuestros niños  
Para que se alimenten mejor

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Aleyda Reyes

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10329

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

las frutas y verduras más saludables

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10330

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Estoy de Acuerdo

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Mra Castillo

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10331

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

YO QUIERO QUE SE QUEDA ASI  
Y NO AYA CAMBIO.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

KORINA TORRES

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10332

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

me gusta como está no quiero que cambie

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Janira Riano.

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10333

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

~~no estoy de acuerdo~~ no estoy de acuerdo

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

claudia Herrera

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

p10334

**Dear Friends at US Department of  
Agriculture,**

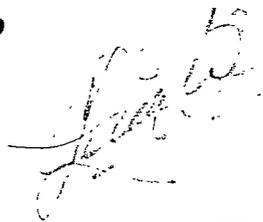
**I am writing to tell you what I think about the  
proposal to change WIC foods.**

**Thank you for adding fruits and vegetables  
to the WIC checks! I will enjoy choosing  
fresh, healthier foods for my family.**

**What I like most about the proposed  
changes is ESTOY DE ACUERDO  
EN EL CAMBIO**

**Thank you for reading my comments.**

**Sincerely,**



MARIA TERESA CRESPO

---

**WIC Participant**

NOV 06 2006

p10335

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

La variedad de alimento

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Ana Peña

**Participante de WIC**

NOV 6 8 2006

p10336

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

La variedad me gusta  
alimentos frescos y nutritivos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Adela Ramirez

**Participante de WIC**

NOV 09 2006

P10337

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

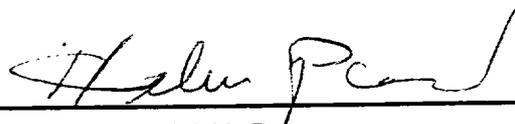
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

PROTEINAS

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

NOV 06 2006

NOV 06 2006

p 10338

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que estaría más completo y más fácil para nosotros*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Alicia Ramos D.*

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P 10339

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Porque mi hijo le gustan Frutas y Verduras*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Elsa Rodriguez*

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P 10340

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que había más cosas nutritivas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Rafael Lopez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

NOV 06 2006

P10341

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que el añadir frutas en los cheques es mejor porque  
si por alguna razón no tuviera dinero suficiente para  
comprarlas yo, ya sería una ayuda para uno también.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

MARILYN MARTINEZ

**Participante de WIC**

NOV 6 2006

P10342

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Me encanta la propuesta

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

YURI RAMIREZ

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P 10343

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

añadir frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Sahara De la Torre

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

NOV 06 2006

P10344

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Más salud Para los niños

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Kenia I Solano  
**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10345

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que mis hijos comieran mas sano con el cambio por  
Frutas y Verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

 10-27-06

---

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P 10346

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Se han a Cambiar en tiendas de nutrición fundamental*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

  
\_\_\_\_\_  
**Participante de WIC**

NOV 6 2006

p 10347

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Frutas verduras Pan

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Hilda Arroyo

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10348

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

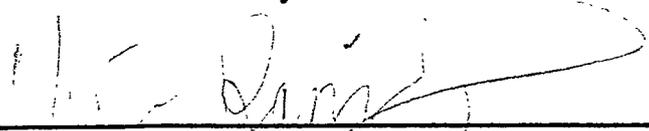
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que se añaden los vegetales y las frutas.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10349

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Las frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Isabel Garcia

**Participante de WIC**

Me gustaria que añadieran  
pan y tortillas, gracias

NOV 06 2006

p.10350

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que no ayudan.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Luisa M. Enriquez*

**Participante de WIC**

NOV 26 2006

P/10357

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*gracias x ayudarnos en la alimentación y  
por el ahorro de dinero familiar.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Theresa Barbara*

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p. 10352

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

me gusta la idea de que nos den verduras  
y frutas.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

griselda Fretos  
**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P 10353

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

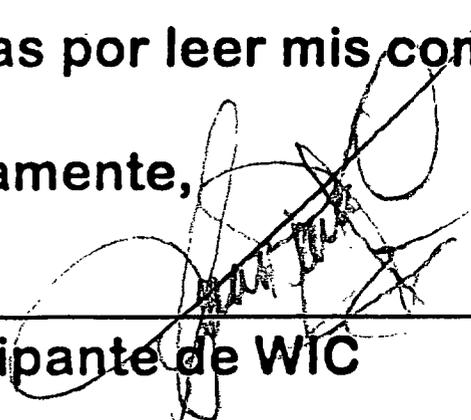
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Más ALIMENTACION PARA MI FAMILIA  
VERDURAS Y FRUTAS

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

---

**Participante de WIC**





**Dear Friends at US Department of  
Agriculture,**

**I am writing to tell you what I think about the  
proposal to change WIC foods.**

**Thank you for adding fruits and vegetables  
to the WIC checks! I will enjoy choosing  
fresh, healthier foods for my family.**

**What I like most about the proposed  
changes is \_\_\_\_\_**

**(mejor) la alimentacion**

**Thank you for reading my comments.**

**Sincerely,**

  
\_\_\_\_\_  
**WIC Participant**

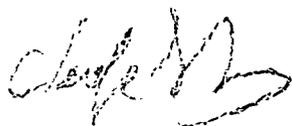
**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

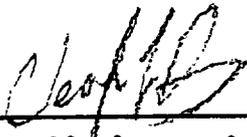
**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Vegetales-Frutas y granos



**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

10/06/2006

P10358

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

los alimentos frescos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Yasmin Penafiel

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P 10359

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

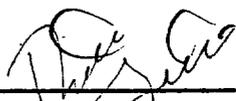
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*pan, tortillas, frutas y verduras es mejor  
por que los mismo no es bueno*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

P10360

NOV 06 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Pan tortillas arroz vegetales  
Frutas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Non Zepeda  
**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10361

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Si me gustaría el cambio para darles mas  
comidas frescas a los niños.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Delmy Norceno



**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P 10362

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

si me gustaría el cambio por los frutos y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Mireya Martinez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p.10363

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que cambiaran a Verduras.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Lucia Mailes Perez 71

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10364

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Gerardo Rodríguez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P10365

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

TORTILLAS ARROZ VERDURAS

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Norma Villalobos

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10366

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*CS MUY Saludable*

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Dela ROSAS.*

---

**Participante de WIC**

NOV 6 8 2006

P 10367

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

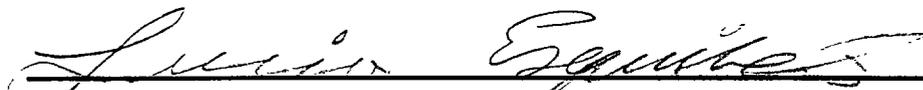
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

NOV 06 2006

P 10368

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que han added frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Amalia Flores

**Participante de WIC**

NOV 26 1996

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Sería un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

QUE SIEMPRE PIENSAN EN LA SALUD ALIMENTICIA Y VAN A DAR DIFERENTE COMIDA

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

María Cortez

**Participante de WIC**

NOV 07 2006

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

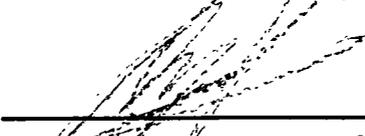
**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Seáun placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

Que están pensando en la Salud de los niños.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

P 10311

REV 06 2006

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Sería un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

la Verdura Plan 105 01/02/07

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Alfredo Velazquez*

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10372

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

mas saludable

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Martha Durillo

**Participante de WIC**

p 10373

REC: 9/6/2008

**Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Seáun placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es**

es el as +ve de salud.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Por la Variedad de Alimentos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Maria Cuvoil

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10375

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es** *ES bien Saludable*  
*las frutas y el Pan de Trigo de vez en cuando*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Delia ROSAS -*

**Participante de WIC**

*4812 oak st  
PICO RIVERA CA 90660*

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Es mejor que pongan mas alimentos  
Por los niños nutritivos y mejor que sea frutas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10377

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Se á un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que son frescos y nutritivos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Marta Delgado

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10378

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Se á un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Yo Prefiero que se mantenga así, Muchas Gracias*  
Ami me gusta el paquete que esta ahora

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Erika Mares*

**Participante de WIC**

NOV 00 2006

p 10379

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que les dan más variedad y  
comen más saludables*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Desirée Rentería*

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10380

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que nos Reducieran los Jugos Y que nos  
dieran Frutas Y Verduras Frescas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Amada Pulido

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10381

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que son muy nutritivos para la salud.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Yamir Valdez*  
**Participante de WIC**

NOV 06 2005

p 10382

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que esta Muy bien porque en ocasiones no tenemos  
la posibilidad de obtenerlos. CR*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Armando Quintero*

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10383

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Van hacer mas saludables para mi hijos

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Ramona Ramirez

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10384

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Pan integral, tortillas.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Norma Corona  
**Participante de WIC**

NOV 6 2006

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos ~~más~~ frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*Estoy muy bien*

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Aide Castro*

---

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10386

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Plátanos y Manzanas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Alicia Hernandez  
**Participante de WIC**

NOV 06 2008

p10387

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

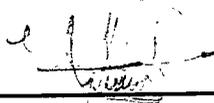
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Ver a poco a poco por frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

NOV 08 2008

p10388

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

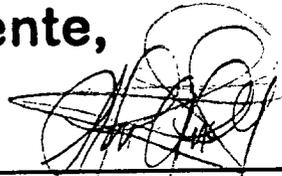
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Gracias por agregar vegetales pues son básicos  
para una buena alimentación.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



---

**Participante de WIC**

NOV 06 2005

p 10389

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Añadir Frutas y Verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Walter L. Pineda

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

P 10390

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

deja como está

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Rosa Madrigal

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p10391

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Que es necesario para la alimentación

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Sonia Yanet Zebeda

**Participante de WIC**

NOV 06 2008

p10392

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

*que nosotras las personas embarazadas podemos disfrutar  
de alimentos frescos sugeridos por nuestro doctor y  
nutricionista.*

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

*Alondra G. Mercado*

**Participante de WIC**

NOV 6 7 2006

p10393

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

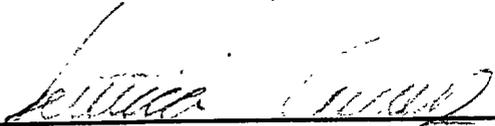
**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

de serlo como esto

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**



**Participante de WIC**

NOV 6 2006

p10394

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Dejarlo como está.

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Sangabik Fatma.

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

p 10395

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

---

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

---

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

p 10396

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

mas nutrientes estavien

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Elizabeth Velazquez

**Participante de WIC**

NOV 06 2000

p10397

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

que aumenten los productos y si es de alimentos  
frescos y nutritivos mejor

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Carmen Valdéz

**Participante de WIC**

NOV 06 2006

p 10398

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Sería un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

Platano tortilla calabaza

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

FLAVIA Ruiz

**Participante de WIC**

NOV 05 2006

p10399

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Será un placer poder elegir  
alimentos más frescos y nutritivos para mi  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

añadir las frutas y verduras

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

SUS - RIVERA

**Participante de WIC**

NOV 08 2006

p 10400

**Queridos Amigos del Departamento de  
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso  
sobre la  
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los  
cheques de WIC! Seáun placer poder elegir  
~~alimentos más frescos y nutritivos para mi~~  
familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios  
propuestos es**

La Fruta y la Verdura tortillas

**Gracias por leer mis comentarios.**

**Atentamente,**

Navia Madrid

**Participante de WIC**